



*Sair com Cristo ao encontro  
de todas as periferias* **CSL n.º 53**



## Assim, poderás REnascere sempre de novo

O prefixo «re», de renovação ou renascimento, desafia-nos a retomar a ideia da nossa caminhada do Advento “Todos aqui nascemos”. Ele quer ajudar-nos agora neste caminho quaresmal, e chegarmos à celebração da Páscoa, com a feliz confirmação “Todos aqui renascemos”. ¶ “... Por isso, nesta Quaresma de 2020, quero estender a todos os cristãos o mesmo que escrevi aos jovens na Exortação apostólica *Christus vivit*: “Fixa os braços abertos de Cristo crucificado, deixa-te salvar sempre de novo... ¶ Contempla o seu sangue derramado pelo grande amor que te tem e deixa-te purificar por ele. ¶ Assim, poderás renascer sempre de novo”. (cfr MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO PARA A QUARESMA DE 2020) ¶ Uma Santa Quaresma para todos! #todosaquirenascemos ● Pe Ismael #ironpriest226

### 1. TEMA DO MÊS

#### Ir com Jesus no seu caminho de dor e de amor

Tomar consciência do que fez por nós numa solidão sem medida, desafia-nos a viver este tempo muito mais com Ele, a arranjar formas de juntar as nossas pequenas tentativas de amar do seu amor total. ¶ Na 4ª feira de cinzas ficaram algumas propostas: Quando deres esmola fá-lo no segredo; Quando jejuares faz de modo que ninguém perceba; Quando rezares entra no teu quarto e fecha a porta. ¶ Jesus não se limita a recomendar esmola, jejum e oração. Diz como Ele próprio procederia em cada caso: no segredo do Pai, na delicadeza e na atenção ao outro, na prioridade dada ao irmão, no serviço gratuito... ¶ Ir com

Jesus pressupõe “entrar neste comprimento de onda”! ¶ Então o jejum do nosso bem-estar e da nossa vontade vão-se afinando na conversa a sós com o Pai e entrando mais nos nossos hábitos porque Ele nos dará olhos que vejam e ouvidos que ouçam melhor o mundo a nossa volta. ¶ Viver assim permitirá aproximar-nos da quaresma de Jesus e percorrer com Ele algum caminho deixando-O menos só...

● *Leonor Ameal*

---

## 2. AMAR MAIS A NOSSA IGREJA

### Via Sacra de azulejos

Neste tempo de quaresma destacamos a magnífica Via Sacra de Azulejos azuis e brancos, composta por 14 painéis, do artista António Tomás da Conceição Silva (19/05/1869 a 5/01/1958). ¶ Todos os painéis são compostos por uma estação da Via Sacra e respectiva legenda, encimada por uma cruz em tons de castanho e, “moldura” com motivos de concha, plumas e flores. A base de azulejos é em tons de ocre e castanho. ¶ Esta obra é talvez a de maior impacto visual da nossa igreja, não só pela dimensão de cada painel, mas também, pelo facto dos painéis revesti-



rem as paredes laterais da nave, começando do lado esquerdo e terminando junto à capela mor do lado direito. ¶ Venha rezar a Via Sacra durante a quaresma, todas as 6<sup>as</sup> feiras pelas 18h00 e, aproveite também para apreciar a beleza destes painéis de azulejos. ● *Mariana Castelo Branco*

---

## 3. SANTO DO MÊS

### SÃO PATRÍCIO

#### o padroeiro da Irlanda

Patrick teria nascido em Banwen, no País de Gales, em 387. ¶ No ano 404, com a idade de dezasseis anos, foi sequestrado, da quinta dos pais, por piratas e levado para a Irlanda como escravo. Ai, guardou gado durante seis anos, findos os quais voltou para casa e, já ali, sonhou, uma noite, que devia voltar à Irlanda e dedicar-se à evangelização dos celtas pagãos desse país. ¶ Para o efeito, deslocou-se para o Mosteiro de Lérins e dali para Auxerre, onde, de 415 a 432, frequentou a escola episcopal e onde foi sagrado bispo. ¶ Nessa qualidade, voltou à Irlanda e tudo fez para converter os governantes, com o fito de o povo os seguir na fé cristã. Como metodologia, ensinava aos celtas o mistério da Santíssima Trindade, utilizando um trevo de três



folhas para explicar a essência do Todo constituído por três partes. Essa a razão por que o trevo passou a ser o símbolo da Irlanda e o da sua festividade, em 17 de março, dia da morte de São Patrício, em 461. ¶ O seu exemplo magnífico em palavras e obras mereceu-lhe o título de pa-

droeiro da Irlanda. Assim, a Irlanda e certos países anglófonos onde há comunidades irlandesas, celebram, nesse dia, Saint Patrick's Day e ostentam, festivamente, os seus costumes e tradições. ● *Henrique Rema e Raquel Andrade*

## Dia Cinzento

*guia-nos, Deus, / na viagem através do deserto / até ao lugar da tua crucifixão / e da tua páscoa / guia-nos, Deus, / da via cinzenta dos nossos dias / à. via gloriosa da tua cidade. / seja este o tempo favorável / para a confissão do pecado e do louvor, / nós que vivemos na fragilidade do corpo nómada / o imaginário do oásis / e os lugares de repouso / guia-nos, Deus, / para a inquietação que permanentemente te nomeia, / Deus em Jesus Cristo e no Espírito consolador*

● **Pe. José Augusto Mourão**

## 4. COMUNIDADE(S) EM MOVIMENTO(S)

**1 A 7 DE MARÇO**  
SEMANA VICARIAL  
DA CARIDADE - VIGARARIA III

**"A CARIDADE É  
O MAIOR DE TODOS  
OS DONOS"**

**3 DE MARÇO**  
12H30 - 15H

**Encontro para partilhar  
o "Dom da Caridade"  
nas nossas paróquias**

Encontro com almoço,  
com todos os responsáveis  
paroquiais da ação caritativa  
das nossas paróquias, no  
Centro Social e Paroquial  
de São Mamede.

**"SAIR COM  
CRISTO AO  
ENCONTRO  
DE TODAS AS  
PERIFERIAS"**

**MOMENTOS FORMATIVOS  
DA VIGARARIA**

**DURANTE O MÊS  
DE JANEIRO**

"Encontros de Santa Isabel"  
sobre o tema "Jesus,  
periferias e nós"

**SEXTA DIA 6 . 21H30**  
**SALESIANOS  
DOS PRAZERES**

Conferência "O Dom da Caridade  
cristã" na ação social das nossas  
paróquias e na caritas.  
Com presidente da caritas  
diocesana e com o presidente  
da Federação Solícitude

**MOMENTOS CELEBRATIVOS**

**4 DE MARÇO . 21H30**

**IGREJA DE SANTO  
CONDESTAVEL**

"A Caridade é o maior  
de todos os dons"  
Vigília de oração

**6 DE MARÇO . 10H**

Concelebração Eucarística,  
com os reclusos  
do EPLisboa

## 5. CALENDÁRIO LITÚRGICO

Indicação das leituras [dia]

DIA  
1

### I Domingo da Quaresma

Gen 2,7-9 – 3,1-7 • Sl 50 • Rom 5,12-19 • Mt 4,1-11

DIA  
8

### II Domingo da Quaresma

Gen 12,1-4a • Sl 32 • 2 Tim 1,8b-10 • Mt 17,1-9

DIA  
15

### III Domingo da Quaresma

Ex 17,3-7 • Sl 94 • Rom 5,1-2.5-8 • Jo 4,5-42

DIA  
19

### São José, Esposo da Virgem Santa Maria

2 Sam 7,4-5a.12-14a.16 • Sl 88 • Rom 4,13.16-18.22  
• Mt 1,16.18-21.24 ou Lc 2,41-51a

DIA  
22

### IV Domingo da Quaresma

1 Sam 16,1b.6-7.10-13a • Sl 22 • Ef 5,8-14 • Jo 9,1-41

DIA  
25

### Anunciação do Senhor

Is 7,10-14; 8,10 • Sl 39 • Heb 10,4-10 • Lc 1,26-38

DIA  
29

### V Domingo da Quaresma

Ez 37,12-14 • Sl 129 • Rom 8,8-11 • Jo 11,1-45



## O PERDÃO

### UM ABRAÇO DE MISERICÓRDIA

por Filipa Ribeiro da Cunha

Paróquia de São Mamede  
Largo de São Mamede, Lisboa

Quinta-feira, 26 março, 19:15h

## 6. AGENDA

**DIA 1 16H** “Concerto *Prova dos Nove - Ensemble Vocal*”

**DIA 8** Domingo da partilha de alimentos, para ajudar o projecto “Ilha da Misericórdia”

**DIA 26 19H15** O perdão: Um abraço de misericórdia , por Filipa Ribeiro da Cunha

**DIA 31 21H30** Celebração penitencial em Santa Isabel

*Fazer da Igreja uma rede  
de relações fraternas* **CSL n.º 60**

## INFORMAÇÕES

**Seja solidário com a comunidade**

**IBAN:** 0033 0000 0001 8050 4400 5

**Ajude nas obras da nossa igreja**

**IBAN:** 0018 0003 4585 3496 0200 5

**Os nossos contactos**

☎ 213 838221 ✉ secretariasmamede@gmail.com