



## O coração de Jesus também é meu! O Coração de Jesus é o foco do nosso Amor!

O mês de Junho é dedicado à contemplação e aprofundamento do amor ao Sagrado Coração de Jesus. A igreja celebra essa Solenidade na sexta feira (dia 28 de Junho) que sucede à semana da festa do Corpus Christi (este ano a 20 de Junho). ¶ O Coração de Jesus é o foco do amor. É uma devoção que vem do amor como princípio, que se dirige ao amor como fim, que emprega o amor como meio. Esta devoção tem origem nas próprias Escrituras: em Jo 13, 23 onde São João recosta a cabeça no Coração de Jesus – consolo antes da agonia do horto– e em Jo 19,34 onde o soldado abriu o lado de Jesus, trespassando o Seu Coração e Dele saindo sangue e água– onde estavam os pecados de toda a humanidade, da nossa humanidade e que iria marcar o início da Igreja. ¶ O Sagrado Coração de Jesus revelou-se a Santa Margarida Maria Alacoque, jovem religiosa da Ordem da Visitação, pedindo-lhe para transmitir sua mensagem de misericórdia e confiança, expressa no coração humano e também Divino do Verbo Encarnado. ¶ Em 1675, durante a oitava do Corpo de Deus, Jesus manifestou-se a Santa Margarida Maria Alacoque com o peito aberto e, apontando com o dedo seu coração, dizendo: “Eis O coração que tanto tem amado os homens. Não recebo da maior parte senão ingratidões, desprezos, ultrajes, sacrilégios, indiferenças...Eis que te peço que a primeira sexta-feira depois da oitava do Santíssimo Sacramento (Corpo de Deus) seja dedicada a uma festa especial para honrar o Meu coração, comungando neste dia e dando-lhe a devida reparação por meio de um ato de desagravo, para reparar as indignidades que recebeu durante o tempo em que esteve exposto sobre os altares .E prometo-te que o Meu Coração se dilatará para derramar com abundância as influências de Seu divino Amor sobre os que tributem esta divina honra” ¶ Digamos todos os dias “Sagrado Coração de Jesus, eu confio e espero em Vós!”. ● Ana Loya

## 1. COMUNIDADE EM MOVIMENTO

### Primeiros crismas de D. Tolentino em São Mamede

”Esta é uma bela Surpresa de Deus! ¶ São os meus primeiros crismas como Arcebispo! ¶ Que alegria Confirmar na fé cada um de vós! ¶ Cada um de vós tem uma história com Deus! ¶ Que cada um sinta no seu coração o amor de Deus! ¶ O mais importante na vida é sabermos-nos amados por Deus a cada instante, como somos! ¶ O Senhor vai dizer a cada um: tu és meu filho amado! ¶ A confirmação é aquele momento em que cada um vai dizer: ¶ Eu creio em Deus, em Cristo, no Espírito Santo, na igreja e quero viver o meu baptismo! ¶ O que vai acontecer é algo que só depende de vós! ¶ É uma decisão vossa! ¶ Podia não acontecer! ¶ Aquele sim de cada um, em silêncio, é a condição para poderem receber o sacramento da confirmação. ¶ O Espírito Santo é Deus conosco e dá-nos a força para podermos ser cristãos. ¶ Sem o Espírito Santo não conseguimos ser cristãos. ¶ O Espírito Santo faz de nós um lugar sagrado! ¶ Imaginemos um barco no meio do mar, num dia em que não há vento...está parado. ¶ A nossa vida muitas é um barco parado. ¶ Quando vem o vento, inicia a viagem! ¶ A vossa viagem inicia-se amanhã! ¶ Amanhã é o vosso Pentecostes! ¶ É o vosso dia zero, é o primeiro passo! ¶ Senti que a partir de amanhã a vossa vida é diferente! ¶ É diferente para melhor! ¶ Diferente para serem felizes! ¶ Diferente para nunca mais se sentirem sós e sem vento! ¶ O Espírito Santo é a inspiração de Deus para a nossa vida! ¶ Pedimos o Espírito Santo para cada um! ¶ Vivei o momento com muita intimidade e deixem-se depois reinventar pelo Espírito Santo! ¶ Não há dois cristãos iguais. Somos diferentes. ¶ Deus não nos uniformiza! ¶ Ele ama a nossa singularidade e tira partido dela! ¶ Por isso, confiança! ¶ Muita confiança! ¶ A igreja precisa muito de vós! ¶ A igreja precisa da vossa juventude! ¶ O crisma é o bilhete de entrada na igreja e não de saída! ¶ Com o sopro do Espírito Santo façam coisas belas na igreja! ¶ Testemunhem a alegria de ser cristãos! ¶ A partir de amanhã, são testemunhas autorizadas de Cristo! ¶ Ficam com o Selo do Espírito Santo! ¶ O Papa João Paulo II recordava que o Espírito Santo tem uma fantasia de amor! ¶ O que Deus pede que eu seja? ¶ Façam esta pergunta sem medo, com confiança! ¶ A resposta que trazer mais paz ao coração é aquela que Deus quer de vós! ¶ O critério é a paz e a alegria de coração! ¶ Deus não mete medo! ¶ Vós, como confirmados, sois a igreja ! ¶ Amanhã, cada um de vós terá um padrinho. É uma pessoa especial que cada um escolheu para ser uma referência no vosso caminho da Fé! ¶ Falem de Deus, não tenham vergonha! ¶ Precisamos falar de Deus, porque isso nos dá a força de enfrentar os desafios da vida! ¶ Faço uma sugestão: nos próximos dias, escolham um santo para vosso amigo especial! ¶ Ha milhares de santos! Criem uma relação especial com um santo! ¶ É importante ter um amigo no céu! ¶ Um amigo no céu ajuda-nos a viver bem na terra!” ● D. Toletino Mendonça





## 2. SANTO DO MÊS

### Santa António, O homem, o santo, o doutor da igreja

Santo António nasce em Lisboa por volta de 1190. Filho de pais nobres, recebe, no batismo, o nome de Fernando de Bulhões, ou de Fernando Martins, como querem alguns biógrafos. A sua infância decorre numa família de vida cristã exemplar. Como a escola funciona numa dependência da Sé Catedral, os pais do pequeno Fernando inscrevem-no na escola catedralícia. Prossegue, depois, os estudos humanísticos e as letras sagradas no Mosteiro de São Vicente de Fora, também a dois passos da casa paterna, dos Cónegos Regrantes de Santo Agostinho. Corre o ano de 1209. Em 1210 ou 1211, Fernando Martins pede a transferência para o Mosteiro de Santa Cruz de Coimbra. Mudava de lugar, não de Ordem. Em ambiente de estudo e de oração, decorrem nove, dez anos. Acima do estudante da Sagrada Escritura e da Patrística, está o religioso consciente. Nos Sermões, que redige a pedido dos confrades, transparece uma personalidade forte e inquieta que flagela os vícios dos tiranos e usurários. O que faz, então, mudar o Cónego Regrante de Santo Agostinho e o leva a tornar-se Frade Menor Franciscano? Supõe-se que a humildade e a pobreza dos Frades Menores Franciscanos de Santo Antão, em Coimbra, tenham tocado o religioso consagrado que, por outro lado, se entusiasma com o exemplo magnífico de seis frades franciscanos que partem em missão para Marrocos. Frei António, nome de professo, sente-se com força espiritual para uma nova opção, porque mudar é crescer. Parte para Marrocos, onde adoece, razão por que tem de regressar a Lisboa. Mas uma violenta tempestade leva-o às costas da Sicília. Em Itália, encontra-se com Francisco de Assis e entrega-se à vida contemplativa. Torna-se um pregador fulgurante e o primeiro professor da Ordem franciscana, não apenas em Bolonha, mas também nas cidades de Toulouse e Montpellier, em França. Quando São Francisco de Assis morre, em 1226, é nomeado Provincial da Ordem no Norte de Itália. ¶ A sua santidade e a fama dos seus milagres soa por cidades e castelos, aldeias e casais. Os últimos anos são passados em Pádua, onde morre, a 13 de junho de 1231. A 30 de maio de 1232, ocorre a sua canonização pelo Papa Gregório IX, que, pela Bula Cum dicat Dominum, estabelece o dia 13 de junho como a festa do grande taumaturgo e Doutor da Igreja. ● *Raquel Andrade, Breve resumo sobre matéria cedida por Henrique Pinto Rema*

### 3. CALENDÁRIO LITÚRGICO

Indicação das leituras [dia]

DIA  
2

#### VII Domingo da Páscoa – Ascensão do Senhor

Act 1,1-11 • Sl 46 • Ef 1,17-23 ou Heb 9, 24-28;10,19-23  
• Lc 24,46-53

DIA  
9

#### Domingo de Pentecostes

Missa da vigília:

Gen 11,1-9 ou Ex 19,3-8.16-20 ou Ez 37,1-14 ou Joel 3,1.5  
• Sl 103 • Rom 8,22-27 • Jo 7,37-39

Missa do dia:

Act 2,1-11 . Sl 103 . 1 Cor 12,3b-7.12-13 ou Rom 8,8-17  
• Jo 20,19-23 ou Jo 14,15-16.23a-26

DIA  
13

#### Santo António de Lisboa

Sir 39, 8-14 • Sl 18 • Tim 4,1-5 • Mt 5,13-19

DIA  
16

#### Santíssima Trindade

Prov 8,22-31 • Sl 8 • Rom 5,1-5 • Jo 16,12-15

DIA  
20

#### Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo

Gen 14,18-20 • Sl 109 • 1Cor 11,23-26 • Lc 9,11b-17

DIA  
23

#### XII Domingo do Tempo Comum

Zac 12,10-11;13,1 • Sl 62 • Gal 3,26-29 • Lc 9,18-24

Missa da tarde:Nascimento de São João Baptista

Jer 1,4-10 • Sl 70 • 1 Ped 1,8-12 • Lc 1, 5-17 Missa da Vigília

DIA  
24

#### Nascimento de São João Baptista

Is 49,1-6 • Sl 138 • Act 13,22-26 • Lc 1,57-66.80 Missa do dia

DIA  
28

#### Sagrado Coração de Jesus

Ez 34,11-16 • Sl 22 • Rom 5,5b-11 • Lc 15,3-7

DIA  
29

#### SS. Pedro e Paulo

Act 3,1-10 • Sl 18 • Gal 1,11-20 • Jo 21,15-19 Missa da Vigília

Act 12,1-11 • Sl 33 • 2Tim 4,6-8.17-18

• Mt 16,13-19 Missa do dia

DIA  
30

#### XIII Domingo do Tempo Comum

1 Rs 19,16b. 19-21 • Sl 15 • Gal 5,1.13-18 • Lc 9,51-62

### 4. AGENDA

**Dia 5 21h** Clube de leitura SM: partilha do livro PAPA FRANCISCO DEBAIXO DE FOGO, de Andrea Torielli e Gianni Valente

**DIA 10** Feriado, dia do Anjo de Portugal

**DIA 13** Feriado, dia de Santo António de Lisboa

**DIA 16** FESTA DA FAMÍLIA, irá decorrer este ano na Quinta das Conchas. (Inscrições especiais para os casais jubilares ( 10-25-50) no Site do Patriarcado.)

**Dia 17 18h30** Celebração eucarística em homenagem a Aristides de Sousa Mendes cujo gesto de 17 de junho de 1940 salvou milhares de vidas

**DIA 20** Dia santo de guarda, dia do “Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo”

**12h** Missa com primeira comunhão

**17h** Procissão do corpo de Deus

**DIA 28** Dia do Sagrado Coração de Jesus

**TODOS OS DIAS: 18h** recitação do terço

**TODAS AS QUARTAS FEIRAS: Entre as 18h e as 19h30**

Atendimento na Ilha da Misericórdia

**TODAS AS QUINTAS FEIRAS: Entre as 18h30 e as 19h40**

Adoração da Eucaristia depois da eucaristia

### 7. INFORMAÇÕES

**Seja solidário com a comunidade**

**IBAN:** 0033 0000 0001 8050 4400 5

**Os nossos contactos**

☎ 213 838221 ✉ secretariasmamede@gmail.com