



Descansar para melhor avançar e Servir!

«Que adianta ganhar o mundo inteiro, se se fica corroído por dentro? Que adianta ganhar o mundo inteiro, se todos vivem prisioneiros de asfixiantes intrigas que secam e tornam estéril o coração e a missão? (...) ¶ «Não deve ser assim entre vós»: é a voz do Senhor que salva a comunidade de se fixar demasiado em si mesma, em vez de dirigir o olhar, os recursos, as expectativas e o coração para o que conta, a missão. ¶ Deste modo, Jesus ensina-nos que a conversão, a transformação do coração e a reforma da Igreja são feitas, e sempre o devem ser, em chave missionária, pois pressupõem que se deixe de olhar e cuidar dos interesses próprios para olhar e cuidar dos interesses do Pai. ¶ Quando nos esquecemos da missão, quando perdemos de vista o rosto concreto dos irmãos, a nossa vida fecha-se na busca dos próprios interesses e seguranças. E, assim, começam a crescer o ressentimento, a tristeza e a aversão. Pouco a pouco diminui o espaço para os outros, para a comunidade eclesial, para os pobres, para escutar a voz do Senhor. A única autoridade crível é a que nasce de se colocar aos pés dos outros para servir a Cristo. É a que deriva de não esquecer que Jesus, antes de inclinar a cabeça na cruz, não teve medo de Se inclinar diante dos discípulos e lavar-lhes os pés. Esta é a mais alta condecoração que podemos obter, a maior promoção que nos pode ser dada: servir Cristo no povo fiel de Deus, no faminto, no esquecido, no recluso, no doente, no toxicodependente, no abandonado, em pessoas concretas com as suas histórias e esperanças, com os seus anseios e deceções, com os seus sofrimentos e feridas. ¶ Nenhum de nós se deve sentir «superior» a outrem. Nenhum de nós deve olhar os outros de cima para baixo; só podemos olhar assim uma pessoa, quando a ajudamos a levantar-se.»

Passagens extraídas da exortação/saudação do papa Francisco aos nossos novos cardeais – mas que valem para todos nós! ¶ Bom tempo de férias e bom descanso!

● *Pe ismael Teixeira*

2. TEMA DO MÊS

Férias @ Fé

“Vá de férias, descanse, divirta-se, desfrute. Mas não tire férias da sua Fé!” ¶ Vamos de férias, mas a nossa fé e amor à igreja não vai de férias e por isso não devemos deixar de ir à missa ou de rezar porque estamos simplesmente de férias. ¶ Para que a nossa fé não tire férias, aqui partilhamos algumas aplicações para nos acompanharem por exemplo no telemóvel ou Tablet e que muito nos podem ajudar a manter os tempos de oração em férias e outras alturas.



CLICKTOPRAY

“Click to pray” é a aplicação oficial da Rede Mundial de Oração do Papa (Apostolado da Oração). Através desta aplicação, os utilizadores poderão ligar-se a milhares de pessoas em oração, guiados pelos desafios da humanidade e da missão da Igreja que o Papa propõe nas suas intenções. O “Click to pray” apresenta três propostas, simples e breves, de oração para o dia: durante a manhã, a meio do dia e à noite. A aplicação permite definir o período do dia em que deseja receber a oração da manhã, indicar uma hora para receber uma “frase inspiradora”, determinar o momento (à noite) para fazer a revisão do dia, ou ainda optar pelo modo aleatório. Para além disso, por intermédio de um “mural electrónico”, os utilizadores poderão partilhar as suas intenções de oração e rezar pelas intenções do Papa ou de outros utilizadores. A plataforma poderá ser acedida via site, aplicações móveis, redes sociais (Facebook e Twitter) e emailing, existindo diversas opções para a obtenção de conteúdos. O “Click to pray” nasceu em Portugal, numa iniciativa do Apostolado da Oração, tendo como objectivo “ajudar os jovens a rezar”. A app foi lançada a 21 de Novembro de 2014 e hoje chega a mais de 500 mil pessoas.



“iBreviary” é a aplicação que disponibiliza, através do smartphone ou tablet, os textos da Liturgia das Horas, o missal com textos, orações, fórmulas e rubricas necessárias à celebração da Eucaristia, textos bíblicos propostos na Eucaristia diária, todos os rituais e textos para as diversas celebrações católicas e o santoral próprio. A aplicação permite uma total gestão dos dias descarregados (seleccionar e eliminar), possui a opção de fazer o download instantâneo de toda a semana e permite ajustar a componente visual, através da regulação da intensidade do contraste do fundo dos textos e do tamanho das letras. O “iBreviary” permite rezar em nove línguas: árabe, espanhol, francês, inglês, italiano, latim, português, romeno e turco. A aplicação nasceu em Itália, em Dezembro de 2008. A versão portuguesa surgiu em Abril de 2014, sendo os textos aprovados pela Conferência Episcopal Portuguesa e cedidos pelo Secretariado Nacional da Liturgia. Os responsáveis pela versão portuguesa criaram a conta no twitter “@ibreviary_pt”, onde os utilizadores podem expor as suas dúvidas, apresentar sugestões, ou ainda ficar a par das novidades e actualizações.



“Não pares para rezar” é o desafio proposto pelo “Passo-a-rezar”, uma plataforma que permite escutar diariamente 10 minutos de oração em mp3, que consistem em meditações com base nos textos da liturgia do dia. O estilo de oração é inspira-

do nos Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola, o fundador da Companhia de Jesus. “Com o «Passo-a-rezar» pretendemos adaptar a proposta da oração pessoal às circunstâncias da vida de todos os dias e à exigência de mobilidade que a caracteriza”, pode ler-se no site oficial da plataforma. Os ficheiros podem ser descarregados e escutados a partir de qualquer dispositivo que suporte o formato mp3, e estão disponíveis no site do “Passo-a-rezar” e nas aplicações móveis. A transcrição dos “áudios do dia” é também disponibilizada no site, para quem preferir ler. É ainda possível subscrever a newsletter diária e receber no e-mail os “passos para cada dia”. Cada oração faz-se acompanhar de uma música, o que permitiu a criação de álbuns, disponíveis na plataforma Spotify. O “Passo-a-rezar” surgiu em Fevereiro de 2010, partindo da iniciativa do Secretariado Nacional do Apostolado da Oração — uma obra da Companhia de Jesus (Jesuítas) que se dedica à promoção da oração pessoal

Boas férias com repouso, diversão e oração



3. COMUNIDADE(S) EM MOVIMENTO(S)

A nossa paróquia onde o padre Tolentino colaborou, manifesta “enorme júbilo” pela sua recente escolha para Arcebispo pelo Papa Francisco, para dirigir “a mais antiga biblioteca do mundo”. ¶ Desejamos-lhe as maiores felicidades nesta nova função de serviço à Igreja Universal e à causa da cultura. ¶ Continuaremos unidos na oração. ● *Pe. Ismael*

ALTERAÇÕES DOS HORÁRIOS

**ENTRE
10 DE JULHO
E 1 DE OUTUBRO**
Durante a semana
Não haverá a
missa das 12.30

**AGOSTO E
SETEMBRO**
Domingo
Missa das 18.30
muda para as 20.30



4. CALENDÁRIO LITÚRGICO

Indicação das leituras [dia] **JULHO**

DIA
1

XIII Domingo do Tempo Comum

Sab 1,13-15.2,23-24 • Sl 29 • 2 Cor 8,7.9.13-15
• Mc 5,21-43

DIA
4

Santa Isabel de Portugal

Is 58,6-11 • Sl 111 • 1 Jo 3,14-18 • Mt 25,31-46
Am 5,14-15.21-24 • Sl 49 • Mt 8, 28-34

DIA
8

XIV Domingo do Tempo Comum

Ez 2,2-5 • Sl 122 • 2 Cor 12,7-10 • Mc 6,1-6

DIA
15

XV Domingo do Tempo Comum

Am 7,12-15 • Sl 84 • Ef 1,3-14 • Mc 6,7-13

DIA
22

XVI Domingo do Tempo Comum

Jer 23,1-6 • Sl 22 • Ef 2,13-18 • Mc 6,30-34

DIA
29

XVII Domingo do Tempo Comum

2 Re 4,42-44 • Sl 144 • Ef 4,1-6 • Jo 6,1-15

5. AGENDA

JULHO

DIA 1 DIA DA PARÓQUIA .

12h Eucaristia com Baptismos, Crisma e Primeira comunhão. Celebração presidida pelo Senhor D. Joaquim Mendes.

DIA 4 DIA DE SANTA ISABEL DE PORTUGAL

12h Benção do Pão e das rosas na paróquia de Santa Isabel

DIA 9 Deixa de haver a eucaristia das 12.30 até ao final do mês de Setembro. Reinicia a 1 de Outubro

AGOSTO

DIA 5 Neste Domingo a Eucaristia das 18h30 passa a ser às 20h30, até final do mês de Setembro, só muda ao Domingo.

DIA 15 ASSUNÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA

DIA 16 DIA DE SÃO MAMEDE

Padroeiro da nossa paróquia.

18h30 Missa solene por todas as famílias da nossa comunidade.

6. INTENÇÕES DO PAPA FRANCISCO

Pelos sacerdotes e pela sua missão pastoral, especialmente os que vivem com dificuldade e na solidão o seu trabalho pastoral se sintam ajudados e confortados pela amizade com o Senhor e com os irmãos.

INFORMAÇÕES



Seja solidário com a comunidade

IBAN: 0033 0000 0001 8050 4400 5

Ajude nas obras da nossa igreja

IBAN: 0018 0003 4585 3496 0200 5

Os nossos contactos

 213 838222  secretariasmamede@gmail.com